

## सूर्य ग्रह से संबंधित उपचार और दान आदि

सूर्य ग्रह को शांत, प्रसन्न और बलशाली बनाकर, सूर्य ग्रह के अशुभ प्रभावों को कम या न के बराबर करने और शुभ प्रभावों को बढ़ाकर और शीघ्र प्राप्त करने के लिए सूर्य ग्रह के लिये निम्नलिखित सरल, प्रभावशाली और पर्यावरणहितैषी उपचार और दान आदि का अपनी क्षमता और सामर्थ्यानुसार प्रयोग में लाएं जैसे प्रत्येक माह के किसी शुभ मुहूर्त पर या कार्तिक माह में तुलसी के पौधे या कोई फलदार वृक्ष लगाएं। रविवार को व्रत रखें और नमक रहित भोजन करें जैसे मीठे चावल, हलवा, दही, रोटी, आदि। लाल रंग की गाय पालें या उसकी सेवा करें। अपने पिता या पिता के समान व्यक्ति की सेवा करें और उन्हें प्रसन्न रखें। सूर्य ग्रह की वैदिक रीति से पूजा करें या करवाएं। माणिक्य रत्न धारण करना, सूर्य को अर्घ्य देना, हरिवंशपुराण का पाठ करना या करवाना, वैदिक या सप्त अक्षरी मंत्र का जप करना चाहिये। लाल रंग की वस्तुओं का रविवार के दिन दान करना चाहिए जैसे: गेहूं, गुड़, नारियल, लाल वस्त्र, ताम्र, मिठाई, फल और घृत आदि। यदि सम्भव हो सके तो देवदारु, केशर, इलायची, रक्त कमल या पुष्प, रक्त चन्दन, मुलेठी और खस आदि के जल से स्नान भी करना चाहिये।